



UPPDRAG PSYKISK HÄLSA

# Stockholms län

**STORSTHLM**

**NSPH**   
Nationell samverkan för Psykisk Hälsa  
Stockholms län

 **Stockholms läns landsting**

42% av Sveriges ungdomar uppger att de är oroliga när de tänker på sin egen framtid. Framtida boende, jobb och klimat är de utmaningar man rankar som viktigast att lösa.

**”Sveriges ungdomar om framtiden;  
Från YOLO till oro.”, Novus, Linnéuniversitet**

94% av Sveriges ungdomar rankar bostadsbristen som den största utmaningen i samhället idag. På andraplats kom arbetslöshet med 88% och tredjeplats klimatförändringarna med 75%.

**”Sveriges ungdomar om framtiden;  
Från YOLO till oro.”, Novus, Linnéuniversitet**

62% av Sveriges ungdomar svarade att den stora mängd tid man spenderar framför dator- och mobilskärmen är det som frustrerar mest i vardagen.

**”Sveriges ungdomar om framtiden;  
Från YOLO till oro.”, Novus, Linnéuniversitet**

72% av Sveriges ungdomar upplever att det finns en idealbild av den “perfekta tillvaron” att behöva leva upp till. 6 av 10 känner också en oro över att generellt inte lyckas i livet.

**”Sveriges ungdomar om framtiden;  
Från YOLO till oro.”, Novus, Linnéuniversitet**

Av de som upplever att en idealbild finns, känner 89% av tjejerna stress och oro över att leva upp till den bilden, jämfört med 66% av killarna. 84% av dessa anser att sociala medier har en inverkan till den stressen och oron.

**”Sveriges ungdomar om framtiden;  
Från YOLO till oro.”, Novus, Linnéuniversitet**

74% av Sveriges ungdomar anger psykisk ohälsa till följd av stress som en stor samhällsutmaning idag. Drygt hälften tror också att psykisk ohälsa kommer att öka under de kommande femton åren.

**”Sveriges ungdomar om framtiden;  
Från YOLO till oro.”, Novus, Linnéuniversitet**



UPPDRAG PSYKISK HÄLSA

# Stockholms län

**STORSTHLM**

**NSPH**   
Nationell samverkan för Psykisk Hälsa  
Stockholms län

 **Stockholms läns landsting**



# Regeringens satsning på Psykisk hälsa - Nationellt

- Överenskommelser mellan staten och SKL 2016 och 2017
- **Syfte**
  - Skapa förutsättningar för ett långsiktigt arbete på området psykisk hälsa med ett **gemensamt ansvarstagande** från berörda aktörer
  - Stimulansmedel för att göra analyser, ta fram handlingsplaner och genomföra aktiviteter
  - 177 miljoner till 26 kommuner och SLL 2017
- Vem ansvarar: Nationella Uppdrag psykisk hälsa på SKL



# Regionalt arbete i länet kring psykisk hälsa

– samverkanskansliet Uppdrag Psykisk hälsa i Stockholms län

## Samverkanskansliet:

- Två samordnare för Stockholms läns landsting
- En samordnare för kommunerna i länet från Storsthlm
- Två projektledare anställda av kommunerna och Stockholms läns landsting

## Ansvarar för:

- De länsövergripande analyserna och handlingsplanerna
- Att samordna arbetet kring Uppdrag psykisk hälsa i länet
- Att ordna kompetenssatsning
- Att stödja kommuner och landsting i det lokala arbetet i länet

# Lokalt arbete i länet:

Samordnare för psykisk hälsa  
i varje kommun

Stimulansmedel  
utbetalda till  
respektive  
kommun minus  
4% som  
finansierar det  
gemensamma  
projektkansliet

Botkyrka	2 174 983 kr	Johanna Forssell
Danderyd	786 698 kr	Maria Finsén
Ekerö	656 942 kr	Daniel Liljekvist
Haninge	2 055 292 kr	Maria Ekeröth
Huddinge	2 580 840 kr	Eleonor Yilmaz
Järfälla	1 784 752 kr	Emilia Öhrström
Lidingö	1 128 147 kr	Karolina Nordh
Nacka	2 385 183 kr	Eini Ruottinen
Norrtälje	1 428 615 kr	Marie-Louise Rönnbäck
Nykvarn	250 097 kr	Ing-Marie Bengtsson
Nynäshamn	667 031 kr	Charlotte Dahlbom
Salem	400 416 kr	Beatrice Helmersson
Sigtuna	1 110 353 kr	Sofia Ferm
Sollentuna	1 706 836 kr	Jesper Lindau
Solna	1 880 052 kr	Cecilia Spoerer
Stockholm	22 500 121 kr	Maria Karlsson
Sundbyberg	1 142 955 kr	Ida Bäckström
Södertälje	2 272 354 kr	Sofie Somers
Tyresö	1 132 120 kr	Ida Marén
Täby	1 667 589 kr	Camilla Lodén
Upplands Väsby	1 051 531 kr	Engman Carin
Upplands-Bro	640 594 kr	Lena Bergström
Vallentuna	786 481 kr	Sussi Thaysen
Vaxholm	278 485 kr	Jan Sjöström
Värmdö	1 007 348 kr	Sara Lind
Österåker	1 039 276 kr	Maria Thomelius



UPPDRAG PSYKISK HÄLSA

Stockholms län

# Lokala insatser Upplands-Väsby

- BISAM-ett tvåårigt projekt för att öka brukarinflytande (Brukarinflytandesamordnare)
- Utbildningsdagar för anhöriga till personer med psykisk ohälsa
- Inventering av boendebehov på hemmaplan som alternativ till HVB-placeringar, för målgruppen psykiska funktionshinder
- Ökat samarbete med skolor för att öka skolnärvaron-elevhälsa

# Lokala insatser Järfälla

- Anställt en samordnare inom psykisk hälsa på heltid under minst ett år.
- Genomför en kartläggning av psykisk hälsa och ohälsa i kommunen, i syfte att identifiera och prioritera nödvändiga åtgärder för att främja psykisk hälsa.

# Lokala insatser Solna

- Stödteam skolnärvaro (m syfte att minska skolfrånvaron, gå in tidigt)
- Barn som anhöriga (implementera ett familjeperspektiv på socialförvaltningen)
- Barns delaktighet
- Införande av inflytanderåd på socialförvaltningens vuxenenhet
- Utbildning personal (NPF / Lågaffektivt bemötande / Psykisk ohälsa hos äldre (65 +))
- Bemötande av barn och unga som flytt (Handledning/utbildning av personal på fritidsverksamheter)
- Unga vuxna 16-24 i utanförskap (kartläggning och analys)
- Personer över 65 år med missbruk/psykisk ohälsa (samverkan med landstinget)

# Handlingsplan inriktning barn, unga och unga vuxna upp till 24 år

# Vi vet att:

- Den psykiska ohälsan ökar i länet
- Flickor upplever sin hälsa sämre än pojkar
- Att självmordsstatistiken går ner för alla målgrupper utom för unga vuxna 15-24 år där det är oförändrat
- Det finns stora skillnader inom länet vad gäller hälsan utifrån socioekonomiska förhållanden – hälsan är ojämlik
- Vi inte har lyckats vända trenden de senaste åren och att vi därför måste ”tänka nytt”
- Bra sömn, bra mat, vila och motion motverkar stress och psykisk ohälsa
- **Främja hälsa och förebygga sjukdom skapar förutsättningar för långsiktig hållbarhet**



# Hur kan vi vända trenden i länet?

Vi behöver ”tänka nytt” för att vända trenden!

## Utmaningar på lokal och regional nivå:

- Satsa på att barn och unga klarar av att gå ut skolan
- Fortsätt att öka barns och ungas delaktighet
- Mer fokus på främjande och förebyggande insatser
- Utveckla bärkraftiga samverkansstrukturer som fungerar
- Ta fram system för att kunna mäta och följa utvecklingen, för att därefter kunna utvärdera och fortsätta förbättra

# Länsövergripande handlingsplan barn, unga och unga vuxna upp till och med 24 år

- Indelad i två kapitel:
  1. Länsövergripande arbete lett av samverkanskansliet
  2. Tips till lokalt arbete (lett av kommuner/landsting)
- Bilagor i slutet som ger en överskådlig bild av insatser
- Många har varit delaktiga i val av insatser samt i skrivningar

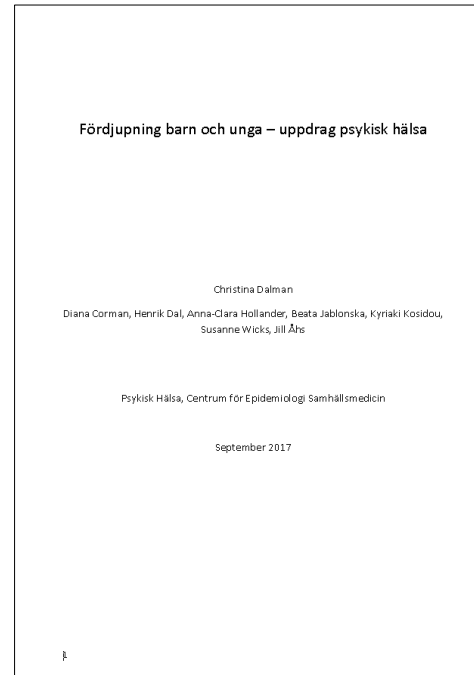


# Länsövergripande nulägesbeskrivning och analys

## 1. Fördjupningsrapport från CES med "baseline" statistik och analys

## 2. Nulägesbeskrivning

- Utgår från SKLs indikatorer
- Stockholmsenkäten
- Andra rapporter



# Insatser kapitel 1 - länsövergripande

- Länsövergripande projektledare
- Kommunikation - Spridning av Stockholms läns arbete inom uppdrag psykisk hälsa
- Länsöversam kompetenssatsning psykisk hälsa 2017–2020
- Länsövergripande utvecklingsarbete kring BUS och Samordnad individuell plan (SIP)
- Förbättrad samverkan vid föräldrars akuta sjukdom eller dödsfall
- Förbättrad samverkan kring nyfödda barn till föräldrar med beroende
- Länsövergripande utvecklingsarbete kring problematisk skolfrånvaro
- Länsövergripande utvecklingsarbete kring stöd till barn som anhöriga
- Förbättrad samverkan kring ensamkommande barn med missbruk i länet
- Länsövergripande utvecklingsarbete kring "första linjen" inom landsting och kommuner

# Rekommendationer till lokala insatser – kapitel 2

- Sprid hembesöksprogram till fler områden - Uppsökande arbete kring barnfamiljer
- Spridning av Länsstyrelsens preventionspaket i länet
- Lokalt utvecklingsarbete kring problematisk skolfrånvaro
- Lokal satsning på hälsokommunikatörer för nyanlända unga och unga vuxna
- Förbättrat samarbete kring ensamkommande barn som försvinner
- Hälsofrämjande och preventivt skolprogram psykisk hälsa - YAM
- Lokal samverkan kring unga vuxna som varken arbetar eller studerar
- Lokal satsning på den psykiska hälsan hos barn och unga i utsatta områden
- Förstärkt samverkan för ensamkommande barn och unga (BUP)
- Ungdomsmottagningar – länsövergripande handlingsplan

# Särskilda kompetenssatsningar som kommer erbjudas:

- Utbildningar och stöd vad gäller nyanlända/asylsökande/ensamkommande barn
- Utbildning för rektorer om det hälsofrämjande uppdraget
- Utbildningar kring orosanmälningar
- Utbildningar kring neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF)
- Kompetensutveckling kring SIP
- Sprida insatser och metoder kring att förhindra problematisk skolfrånvaro
- Utbildningar kring HBTQ



# Länsövergripande handlingsplan inriktning vuxna



## Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa

ANALYS OCH HANDLINGSPLAN FÖR STOCKHOLMS LÄN  
– INRIKTNING VUXNA (25 ÅR OCH UPPÅT)

2016–2020 | REVIDERAD 2017



# Länsgemensamma satsningar 25 år och uppåt

- Kompetensutveckling exempelvis:
  - Utbildningar kring HBTQ
  - Kompetensutveckling kring SIP
  - Utbildning i IPS (Individual Placement and Support)
- Analys av personer över 65 år med psykisk ohälsa
- Suicidprevention i länet
- Hälsosamma levnadsvanor hos personer med psykisk ohälsa
- Anhörigstöd
- Utvecklingsstöd till lokala samråd missbruk/beroende/psykiatri



# Vad händer nu länsövergripande?

- Kompetenssatsningen börjar ta form
  - NPF skoldagar 30-31 oktober
  - TKC Gränlandet
- Hemsida lanseras – 22/11
- Börja planera insatserna i handlingsplanernas kapitel 1





FÖR MER INFORMATION OM UPPDRAG PSYKISK  
HÄLSA I STOCKHOLMS LÄN BESÖK HEMSIDAN FRÅN  
DEN 22 NOVEMBER 2017:

[WWW.UPPDRAGPSYKISKHALSA.SE/STOCKHOLMSLAN](http://WWW.UPPDRAGPSYKISKHALSA.SE/STOCKHOLMSLAN)

OCH KONTAKTA OSS GÄRNA VIA  
FUNKTIONSBREVLÅDAN:  
UPH\_STOCKHOLMSLAN.HSF@SLL.SE

[Helena.wiklund@sll.se](mailto:Helena.wiklund@sll.se)

[nina.mautner-granath@sll.se](mailto:nina.mautner-granath@sll.se)



UPPDRAG PSYKISK HÄLSA

Stockholms län



UPPDRAG PSYKISK HÄLSA

**Stockholms län**